



15 AL 18 DE SEPTIEMBRE

REGLAMENTO



CAMINATA Y CARRERA



CARRERA Y CAMINATA

EVENTOS

Caminata 3 km
Carrera 5 km

COSTO

1 marzo al 30 de junio del 2022	\$ 250 pesos por cada evento
1 de julio al 31 de agosto del 2022	\$ 300 pesos por cada evento
1 de septiembre al día del evento	\$ 350 pesos por cada evento

*Se entregará un kit de bienvenida por participante

CATEGORIAS

1. Tanto hombres como mujeres las categorías de edad serán dadas cada 5 años conformándose de la siguiente manera: 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79 y +80 años

FORMATO

1. La carrera de 5 km, al igual que la caminata de 3 KM se realizará en una superficie pavimentada y se proporcionaran los tiempos parciales a cada participante.
2. En las carreras de 5 km todas las divisiones de edad corren simultáneamente



3. En la caminata de 3 km todas las divisiones de edad caminarán simultáneamente.
4. SGM y el LOC se reservan el derecho de cambiar el formato de la carrera para cualquier división de edad en función de los números de inscripción, la restricción de espacio u otras circunstancias.

REGLAS

1. Este torneo se llevará a cabo de conformidad con las reglas descritas en el presente documento.
2. Los competidores deben cruzar la zona de meta para poder tener un registro oficial.

VESTIMENTA

1. Los participantes deberán usar vestimenta adecuada para la práctica de su deporte (camiseta o playera, pants o short y tenis)
2. Los dorsales deben ser usados en el frente y atrás y deberán ser visibles en todo momento.
3. Los atletas no deben llevar ropa que pueda impedir la visión de los jueces.

PREMIACIÓN

1. Se premiará con medalla del 1º al 3º lugar de cada división de edad y sexo.
2. El 1er lugar de cada división de edad obtendrá su inscripción (registro) a los próximos Senior Games México.

RECOMENDACIONES GENERALES

1. Se recomienda que los atletas que ingieran alimentos ligeros 2 hrs. antes del inicio del evento.
2. Será responsabilidad del entrenador y del propio atleta si el atleta no reúne las características físicas necesarias durante su participación
3. En caso de que el atleta se sintiera fatigado durante su participación en el evento se le recomienda abandonar la prueba.



DERECHOS Y OBLIGACIONES

1. Los participantes deberán realizar ejercicios de calentamiento en el área señalada para tal fin previo a su prueba
2. Los entrenadores y los participantes deberán conocer el reglamento de competencia el cual deberán cumplir
3. Los entrenadores y participantes deberán respetar a los demás competidores, a los árbitros, al público y a los integrantes de los comités organizadores.
4. El competidor deberá verificar su inscripción a la prueba 30 min antes del inicio de esta y deberán portar el numero asignado
5. Durante el desarrollo de las pruebas los competidores deberán permanecer fuera de la zona de competencia (área de registro, área de control de atletas y área de competencia).
6. Todos los participantes deberán respetar y llevar a cabo las normas del protocolo Covid 19.

SANCIONES

1. Sera motivo de descalificación que el competidor no esté presente al inicio de su prueba.
2. Si los competidores o entrenadores muestran una conducta irrespetuosa o agresiva durante el desarrollo de la competencia hacia los árbitros, oponentes, publico o comité organizador serán descalificados
3. No se permitirá suplantar a participantes inscritos, en caso de que eso sucediera, el atleta registrado será descalificado



MAS INFORMACION Y REGISTRO EN

www.seniorgamesmexico.com

Correo electrónico: info@ishausa.com

WhatsApp: 55 9154 6216

Todo lo que no esté expuesto en los puntos del anexo serán resueltos por el director del evento y el director general de SGM.